

# SOLUZIONI *a prova di sole*

**Anche d'estate ci si può sottoporre ad alcune tecniche di medicina estetica senza correre rischi legati all'esposizione**

**S**otto il sole non si smette di prendersi cura della propria bellezza. E **anche ad agosto**, chi rimane in città o chi va in vacanza può sottoporsi per la prima volta o **può continuare a sottoporsi a trattamenti senza temere l'effetto di caldo e raggi Uv**. Solo qualche piccolo accorgimento, eventualmente, ma poi: che trattamento sia!

### *in sicurezza*

Quelli che si possono scegliere per l'estate sono soft ma non per questo poco efficaci. **Il sole e il caldo infatti aprono le porte a tutte le soluzioni che vanno a idratare la pelle, a purificarla e rinnovarla delicatamente.** In più ci sono i trattamenti dedicati al corpo che lavorano sulla microcircolazione e che possono addirittura essere un beneficio anche per contrastare il gonfiore delle gambe dovuto all'eccessivo calore.

### *meglio evitare*

I trattamenti che devono essere evitati sono quelli che prevedono incisioni o che portano la pelle a reazioni infiammatorie, se pur passeggere. **No a laser o peeling medio profondi per acne, couperose, cicatrici e per cancellare le macchie.** Non bisogna dimenticare che il sole è nemico della pelle ipersensibilizzata: in questi casi meglio prendere appuntamento con il medico quando si è sicuri di non esporsi o di potersi proteggere accuratamente dai raggi UV, pena antiestetiche discromie. No ai trattamenti con filler perché il calore potrebbe aumentare il gonfiore o favorire la formazione di ematomi.

**Si a trattamenti rivitalizzanti per il viso, drenanti e rimodellanti per il corpo**



## *skinbooster* TANTA *idratazione*

Adattissimo all'estate e anche ai mesi che seguono, è il trattamento di medicina estetica che si chiama skinbooster. **Si tratta di un vero e proprio rinforzo per la pelle, una dose massiccia di idratazione profonda** grazie a microiniezioni eseguite a tappeto sul viso e sul décolleté di una particolare formulazione di acido ialuronico stabilizzato cioè del tutto simile a quello già presente nella pelle e senza effetto riempitivo. L'acido ialuronico, una volta iniettato, si comporta come una spugna: **richiama e trattiene acqua in quantità, garantendo turgore e idratazione.** È un trattamento adatto a tutti i tipi di pelle, più o meno giovane, più o meno disidratata perché funziona sia come prevenzione sia come cura. Per un effetto reale e duraturo, sono necessarie tre applicazioni a distanza di un mese l'una dall'altra. Il costo è di circa 200 euro a seduta.



## *no a filler e laser "abrasivi" sì ai ritocchi soft*

## *peeling* RINNOVA *la pelle*

Il peeling è un trattamento di medicina estetica molto utile per migliorare l'aspetto e la qualità della pelle che si basa sull'azione di acidi specifici a livello dell'epidermide. Ecco perché in genere è un trattamento controindicato nel periodo estivo: sole e caldo non sono l'ideale sull'epidermide messa a nudo dagli acidi. C'è però **un peeling molto dolce che al contrario può essere un ottimo alleato di un incarnato uniformemente dorato anche in agosto.** Si tratta del peeling all'acido mandelico. Enerpeel-MA è un peeling molto superficiale che si basa su un innovativo approccio formulativo capace di

ottimizzare l'efficacia esfoliante, controllando e modulando gli effetti collaterali. Non è aggressivo, ecco perché alla fine del trattamento la pelle non risulta irritata, ma **è in grado di stimolare il ricambio epidermico, migliorare la pelle danneggiata dal photoaging, agendo sulla texture e sulla levigatezza.** La soluzione già pronta in ampolline monouso viene stesa dal medico sulla pelle da trattare tramite un pennellino che fa da cappuccio all'ampolla stessa. Trascorso il tempo necessario per l'azione viene neutralizzato. Sono necessarie 3 sedute, una ogni 15 giorni. Il costo a seduta è di 100 euro.

## *Ossigeno* UN PLUS *di attivi*

Per nutrire la pelle e vederla subito più soda, luminosa e ristrutturata **ci si può sottoporre anche d'estate, a un trattamento di ossigeno**, una vera e propria biostimolazione senza aghi. Non ci si limita a spruzzare ossigeno sull'epidermide, ma **si esegue un vero e proprio massaggio connettivale attraverso l'ossigeno puro, erogato ad alta pressione.** Il trattamento in pratica riesce a veicolare sieri contenenti acido ialuronico, antiossidanti e vitamine con un processo delicato, non invasivo, indolore e rilassante. Al contrario del trattamento di biostimolazione classico, **i principi attivi raggiungono gli strati più profondi della pelle spinti dall'ossigeno**, senza iniezioni. Sono necessarie almeno 4 sedute a distanza di 15 giorni l'una dall'altra. Ogni seduta costa circa 150 euro.



## EFFETTO *drenante*

Un trattamento che può risultare piacevole d'estate è la crioterapia, una metodica "sottozero" utilizzata per ridurre ritenzione idrica, cellulite e accumuli di grasso in modo non invasivo. Scelti i principi attivi da utilizzare il medico li congela e inserisce il "cubetto" ottenuto all'estremità di un manipolo. Attraverso un passaggio di corrente elettrica, le sostanze congelate e "massaggiate" sulla cute della zona da trattare penetrano molto in profondità. In più, l'effetto freddo vivacizza la circolazione migliorando l'ossigenazione dei tessuti e fa in modo che i farmaci penetrati rimangano più a lungo possibile nella parte. Il trattamento non è doloroso. La profondità di azione e la concentrazione delle sostanze permettono di avere effetti anche con un numero non elevato di trattamenti. Sono comunque necessarie almeno 5 sedute. Il costo è di 100 euro a seduta.

## VIA LA *cellulite*

D'estate si può curare la cellulite con la carbossiterapia, un trattamento che consiste nella **somministrazione, per via sottocutanea** e con apparecchiature certificate dal Ministero della Salute, di **anidride carbonica medicale** (incolore, inodore, priva di tossicità ed effetti collaterali). Indicata per cellulite di vecchia data, con edemi, noduli e pelle a buccia d'arancia provocati dall'alterazione del microcircolo, è una **metodica valida anche per migliorare l'aspetto di interno cosce, ginocchia e caviglie**. Iniettata nelle zone interessate, l'anidride

carbonica svolge una duplice azione: da un lato favorisce la vasodilatazione, facendo scorrere nuovamente il sangue nei capillari, dall'altra, aumenta il drenaggio veno-linfatico e inizia la rottura delle cellule adipose in eccesso. Il sangue scorre così più velocemente, i tessuti ricevono più ossigeno, le tossine vengono smaltite e il gonfiore si riduce. Risultato? **Gambe più leggere, cuscinetti ridotti** e pelle più compatta **già al primo trattamento**. Si effettuano minimo 5 sedute, a cadenza settimanale. Costo: circa 100 euro a seduta.

## *laser* CORPO *rimodellato*

Per rimodellare la silhouette, niente liposuzione ad agosto. Ci si può sottoporre a Zerona, un trattamento laser a bassa potenza, non invasivo e totalmente indolore per la riduzione in centimetri delle adiposità localizzate. Il medico fa passare il fascio laser sulle zone da trattare. Questo stimola un processo biochimico che porta allo svuotamento delle cellule adipose attraverso dei pori che si formano in modo transitorio sulla membrana cellulare, nella zona trattata. Il grasso in eccesso fuoriesce dalle cellule e viene poi rimosso attraverso il sistema linfatico e utilizzato dall'organismo come fonte di energia in modo naturale ed eliminato senza effetti collaterali e tempi di recupero. Il ciclo prevede 6 sedute in 2 settimane, durante le quali è bene seguire alcune regole alimentari. Il costo a seduta va dai 200 euro ai 300 euro.

Simonetta Barone  
Consulenza della dottoressa Maria Gabriella Di Russo,  
specialista in idrologia, medico estetico a Milano e Formia.